

Ringerblick

rrschattdorf.ch

August 2025

Nr. 53



Ringerriege Schattdorf

Heimkämpfe 2025

Turnhalle Isenringen Beckenried

13.09. RC Oberriet-Grabs (19 Uhr)

27.09. RC Willisau Lions (20 Uhr), davor

Heimrunde 1. Liga (15:30 Uhr)

11.10. RR Einsiedeln (19 Uhr)

25.10. RS Freiamt (19 Uhr)

08.11. RS Kriessern (20 Uhr)

Impressum

Herausgeber	Ringerriege Schattdorf
Druck	Druckerei Kuster GmbH, Neuland 10, 6460 Altdorf
Auflage	450 Exemplare, erscheint 2x jährlich
Redaktion	Flavio Poletti

flavio.poletti@hotmail.ch

Vorstand

Präsident	Marco Gisler, Schilligli 2, 6469 Haldi b. Schattdorf	079 540 47 09
Vize-Präsident	Leon Kempf, Grossgrund 10, 6463 Bürglen	079 871 96 78
Sportchef	Sven Gamma, Bötzligerstrasse 24, 6467 Schattdorf	079 226 75 60
Marketingchefin	Jennifer Herger, Prätschlistrasse 75, 7050 Arosa	079 819 56 74
Finanzchefin	Gina Brand-Poletti, Bötzligerstr. 44, 6467 Schattdorf	079 811 43 36
Sekretärin	Marion Gisler, Achern 114a, 6467 Schattdorf	079 730 70 90
Chef MM	David Tresch, Langgasse 34, 6467 Schattdorf	079 420 10 15

Sportkommission

Aktivtrainer	Michael Jauch, Vordere Schilligmatte 2, 6463 Bürglen	078 639 74 04
Coach	Richard Gisler, Flüe 1, 6472 Erstfeld	041 880 01 23
Jugendtrainer	Michael Epp, Kirchstrasse 26, 6454 Flüelen	079 462 80 58
Co-Aktivtrainer	Erich Gisler, Langgasse 15, 6467 Schattdorf	079 542 18 76
Spitzensport, Kids-Ringen	Bruno Epp, Kirchstrasse 26, 6454 Flüelen	041 870 13 70
J+S Coach	Marco Epp, Gitschenstrasse 7a, 6462 Seedorf	041 871 30 83
Lagerleitung Tenero	Luca Lussi, Dorfstrasse 4, 6467 Schattdorf	079 930 77 95
Krafttrainer	Elias Kempf, Dorfstrasse 53, 6462 Seedorf	079 580 31 56
Social Media	Sergio Gamma, Fabrikstrasse 16, 6460 Altdorf	079 400 13 77

Marketingkommission

David Annen, Betschartmatte 33, 6460 Altdorf	041 871 03 37
Ueli Arnold, Bodenwaldstrasse 20, 6462 Seedorf	078 717 40 82
Markus Arnold, Wyergasse 20, 6467 Schattdorf	041 870 31 25
Adrian Schuler, Seedorferstrasse 22d, 6460 Altdorf	079 588 08 03

Vereinsdaten

Anschrift	Ringerriege Schattdorf, 6467 Schattdorf
Gründung	1963
Internet	www.rrschattdorf.ch
Trainingszentrum	MZG Grundmatte, 6467 Schattdorf

Inhalt

Vorwort: Neuer Jugendtrainer.....	5
Einladung Chlausabig.....	9
Future Champions erobert die (Ringer-)Schweiz.....	10
Vormerken: ORV-Nachwuchsturnier – Champi-Cup.....	16
Kader 2025.....	17
Transfermarkt.....	19
Änderung Ligamodus 2026.....	20
Drei neue Ehrenmitglieder.....	23
Mit Vollgas Richtung Olympia.....	26
Trainingslager im Doppelpack.....	28
Tagebuch U20 Europameisterschaften.....	32
Ringern – einfach erklärt.....	36
Turnierresultate.....	39
Team-Event Aktive.....	47
Glückwünsche.....	48
Trainingsdaten.....	50
Jahresprogramm.....	51



- Erneuerbare Energien
- Sichere Stromversorgung
- Innovative SmartEnergy-Lösungen
- Moderne Elektrogebäudetechnik
- Massgeschneiderte ICT-Dienstleistungen

Innovation und Qualität seit 1895

EWA
energieUri

Neue Herausforderung neben der Matte

Mit grosser Freude und auch ein wenig Stolz darf ich mich als neuer Cheftrainer der Jugend der Ringerriege Schattdorf vorstellen. Es ist für mich nicht einfach nur eine neue Aufgabe, sondern ein Herzensanliegen. Ich durfte selbst viele prägende Erfahrungen in dieser Riege machen – sei es auf der Matte, im Training oder bei Turnieren – und nun stehe ich an dem Punkt, an dem ich diese Erlebnisse, Werte und das Feuer für unseren Sport an die nächste Generation weitergeben darf.



Die Ringerriege Schattdorf war für mich stets mehr als nur ein Trainingsort. Hier habe ich Disziplin, Durchhaltewillen, Teamgeist und den Umgang mit Sieg und Niederlage gelernt. Diese Werte haben mich nicht nur als Sportler, sondern auch als Mensch geformt. Besonders prägend war für mich auch der familiäre Zusammenhalt innerhalb des Vereins. Man kennt sich, unterstützt sich gegenseitig und steht füreinander ein – das ist etwas

ganz Besonderes und nicht selbstverständlich. Genau dieses Gefühl von Gemeinschaft und Zusammenhalt möchte ich auch den jungen Ringerinnen und Ringern vermitteln.

Mir ist bewusst, dass ich als Jugendtrainer nicht nur Techniken und Taktiken vermitteln, sondern auch eine Vorbildfunktion übernehme. Die Entwicklung unserer Jugend liegt mir am Herzen. Ich möchte ein Umfeld



Unsere Bank – engagiert für den Nachwuchs.

Die Zukunft liegt uns am Herzen. Deshalb unterstützen wir als Goldsponsor das Nachwuchsprojekt «Future Champions» der Ringerriege Schattdorf.

Unser Uri. Unsere Bank.

 **Urner
Kantonalbank**

schaffen, in dem sich die Kinder und Jugendlichen sportlich wie auch persönlich entfalten können. Dabei soll der Spass am Ringen genauso im Vordergrund stehen wie das gemeinsame Wachsen als Team – ganz im Sinne unserer starken Vereinsfamilie.

Ein grosses Dankeschön geht an meine Vorgänger und alle, die sich seit Jahren mit Leidenschaft

für den Nachwuchs einsetzen. Auf dieser starken Basis möchte ich aufbauen, Bewährtes weiterführen und gleichzeitig auch neue Impulse einbringen. Ich freue mich auf viele intensive Trainings, spannende Wettkämpfe und vor allem auf die gemeinsamen Erlebnisse, die unsere jungen Ringerinnen und Ringer prägen werden

Michi Epp, Jugendtrainer



IUB Engineering AG
Hellgasse 23
CH-6460 Altdorf

BERATUNG

DESIGN

DRUCK



kuster

«WIR SORGEN DAFÜR, DASS IHRE IDEEN
FORM UND GESTALT ERHALTEN»

GESCHÄFTSDRUCKSACHEN: Visitenkarten • Briefbogen
Kuverts • Kurzbriefe • Formulare • Offertenmappen

INDIVIDUELLES: Vermählungskarten • Geburtstagskarten
Dankeskarten • Trauerdrucksachen

WERBUNG: Prospekte • Preislisten • Flyer • Plakate

WERBETECHNIK: Fahrzeuge • Schaufenster • Sichtschutz
T-Shirts • Pullover • Sportbekleidung • Werbebanner und noch vieles mehr

NEULAND 10 | 6460 ALTDORF | TELEFON 041 870 44 85
WWW.DRUCKEREI-KUSTER.CH | INFO@DRUCKEREI-KUSTER.CH

Einladung Chlausabig

Wir laden alle Helfer:innen, Eltern, Mitglieder, Ringer:innen und Unterstützer:innen der Ringerriege Schattdorf herzlich zum traditionellen Chlausabig/Waldweihnacht ein. ♥

Es gibt warme und kalte Getränke, ein Feuer und feine Würste zum Grillieren. Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Abend mit euch!



Mittwoch, 3. Dezember 2025 | 18 Uhr

Forstwerkhof Flüelen, Kohlplatzweg 1, 6454 Flüelen
(Unter Dach aber im Freien)

Future Champions erobert die (Ringer-)Schweiz



Manchmal sind es gerade die leisen Schritte, die später den grössten Eindruck hinterlassen. Während die Frühlingsmonate vermeintlich ruhig wirkten, wurde im Hintergrund nebst den aufwändigen Vorbereitungen für's Sommerfest KidsEdition intensiv an Ideen und Zukunftsvisionen gearbeitet. Unser Projekt Future Champions entwickelt sich stetig weiter – und das bleibt auch über die Kantonsgrenzen hinaus nicht unbemerkt.

«Schlag den Champi» erneut ein Highlight

Der Frühling stand weniger im Zeichen neuer Projektumsetzung

gen als vielmehr im Zeichen der Vorbereitung – allen voran für die zweite Ausgabe unseres Sommerfests KidsEdition. Dennoch wurde auch ein weiterer bedeutender Grundstein gelegt.

In einem ersten Ideenfindungs-Workshop entstand die Vision eines Kinderbuchs mit Maskottli Champi und seinen tierischen Freunden, das die Geschichte der Lebensschule Ringen kindgerecht erzählen soll. Geplant ist jedoch nicht nur ein Buch, sondern auch ein interaktives Lernmittel für die Kinder und Trainingskarten für unsere Kids-Trainer.

Parallel dazu sorgte der Projektweg von Future Champions erneut für Aufmerksamkeit. Nach dem Award-Gewinn 2024 zeigte auch die Swiss Wrestling Federation grosses Interesse, mit dem erfreulichen Resultat, dass die Rechte an der Projektidee verkauft werden konnten. So soll die Idee auf die gesamte (Ringer-) Schweiz ausgeweitet werden. Nebst dem finanziellen Zustupf, auch ein kleiner Ritterschlag für unsere Projektidee, worauf wir sehr stolz sind!

Krönender Abschluss des Früh-

lings war dann «Schlag den Champi» anlässlich des Sommerfestes: Mit Posten wie Surfsimulator, Go-Kart und Wasserball der Feuerwehr Schattdorf bot das Fest jede Menge Highlights für die Kids. Trotz leicht rückläufiger Teilnehmerzahl und unsicherem Wetter war die Stimmung hervorragend – und mit Gästen aus Deutschland sogar erstmals international.

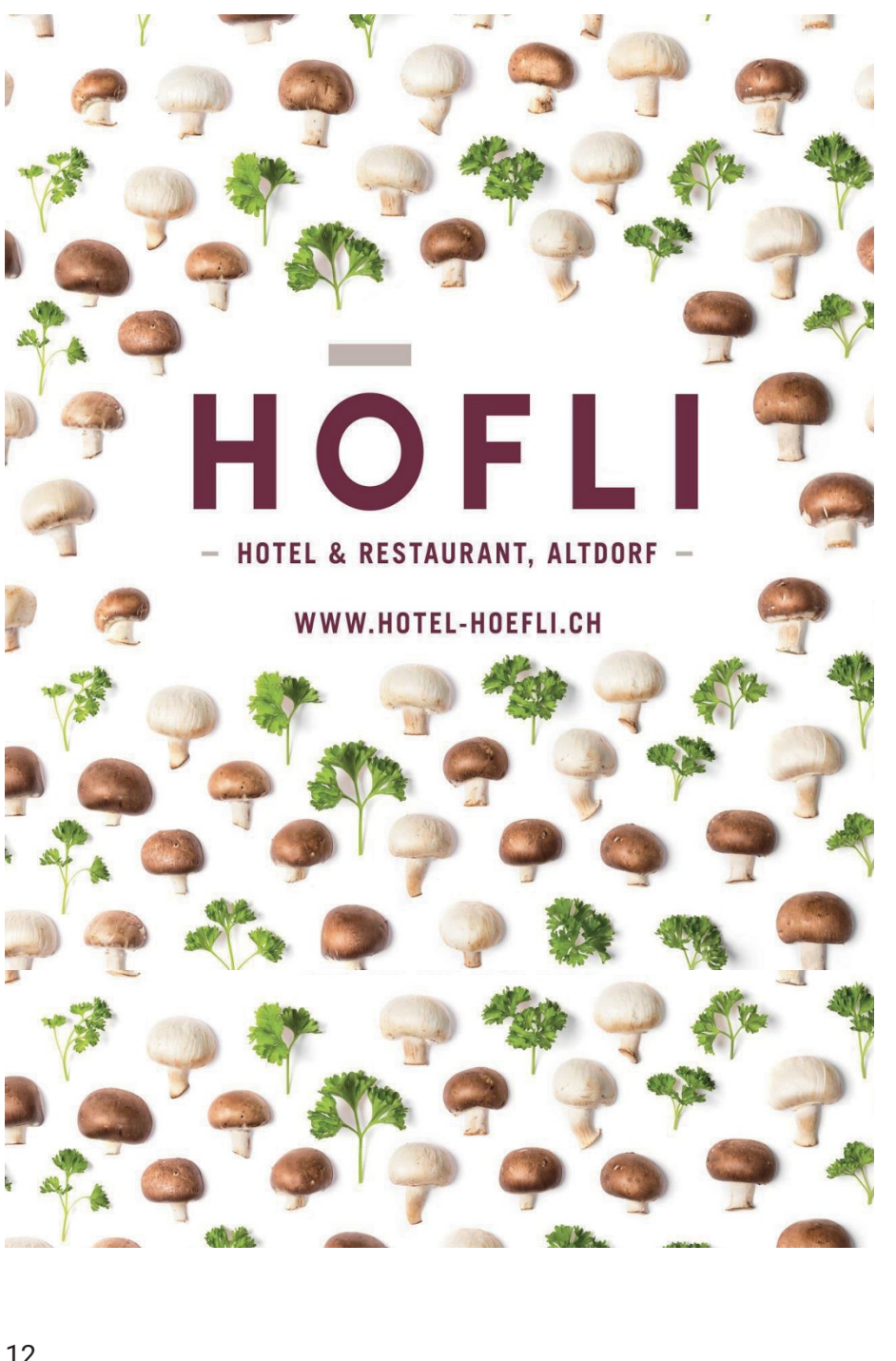
«Altlasten» anpacken

Im Sommer nutzten wir die ruhigeren Wochen, um an mehreren Fronten weiterzuarbeiten, wel-



Maskottli «Champi»

powered by
Bahnhöfli Lädeli GmbH



HÖFLI

— HOTEL & RESTAURANT, ALTDORF —

WWW.HOTEL-HOEFLI.CH

ches sich bis in den Herbst hineinziehen wird.

Der Fokus liegt dabei auf der Weiterentwicklung des Champi-Kinderbuchs, welches nicht nur unterhalten, sondern auch pädagogisch wirken soll. Parallel arbeitet das Projektteam an der Aktualisierung wichtiger Unterlagen: Neue Flyer, einer Willkommensbroschüre sowie die laufende Projektdokumentation stehen auf der To-do-Liste – «Altlasten», die nun endlich angepackt werden.

Mit Volldampf in den Spätsommer

Am Dorffest in Schattdorf (16. August) haben wir ein vielseitiges Nachmittags-Programm für Kinder zusammengestellt. Vom 9.–19. September laden wir interessierte Kinder im Alter von 5–8 Jahren zum Schnuppertraining ein. Jeweils dienstags und freitags bieten wir Gelegenheit, die Faszination Ringen spielerisch zu entdecken. Vielleicht beginnt hier ja schon die nächste grosse Sportkarriere.

Im Oktober steht dann der «Sportpass Uri» auf dem Programm, bei welchem wir 1 bis 2



... DAS Nachwuchsprojekt
der Ringerriege Schattdorf!

@future.champions_rrs

@FutureChampionsRRS

Goldsponsor



Silbersponsor



Bronzesponsor



«Wir bauen für die Zukunft»



Herger Klimaholzbau AG

CH-6464 Spiringen

Telefon 041 879 16 25 www.hergerklimaholzbau.ch



Angebote für interessierte Kinder anbieten werden.

Ebenfalls soll im Herbst das zusätzliche Training «KidsPlus» ins Leben gerufen werden. Diese Zwischenstufe, welche nach den «Kids» folgt, soll einerseits das Wachstum auffangen, den Übertritt zur «Jugend» vereinfachen und vor allem zur gezielten Förderung beitragen.

Ob Kinderbuch, Events oder sportliche Nachwuchsförderung: Die nächsten Monate versprechen erneut viel Bewegung!

Projektteam Future Champions
Sven Gamma, Projektleiter



Zum Vormerken: ORV-Nachwuchsturnier – Champi-Cup

Am Samstag, 24. Januar 2026 dürfen wir nach Jahren wieder ein Turnier für unseren Nachwuchs organisieren.

Wir erwarten einen Tag voller spannender Kämpfe, junger Talente und sportliche Begeisterung – für das leibliche Wohl wird ebenfalls mit unserer Festwirtschaft gesorgt sein. Wir freuen

uns jetzt schon auf die zahlreichen Teilnehmenden und viele Zuschauerinnen und Zuschauer!

Ort: Sporthalle Bürglen
Datum: 24. Januar 2026

Weitere Informationen werden folgen.



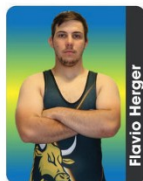
Kader 2025



Nicolas Christen



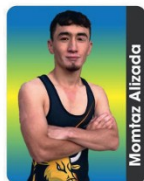
Thomas Epp



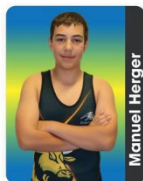
Flavio Herger



Christoph Waser



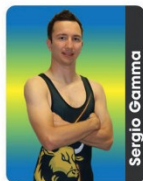
Momtaz Alizada



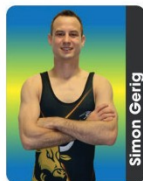
Manuel Herger



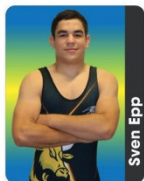
Peter Zberg



Sergio Gamma



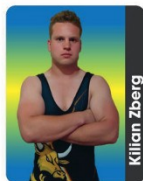
Simon Gerig



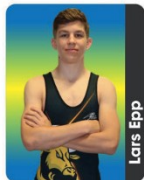
Sven Epp



Yannick Epp



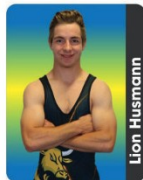
Kilian Zberg



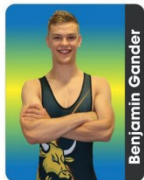
Lars Epp



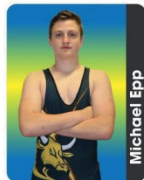
Leon Kempf



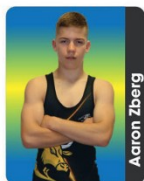
Lion Husermann



Benjamin Gander



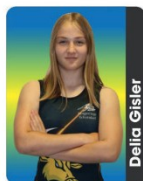
Michael Epp



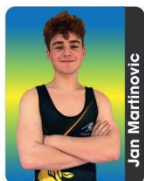
Aaron Zberg



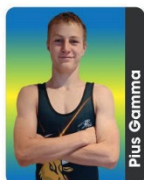
Anja Epp



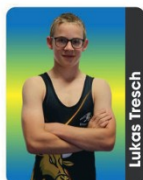
Della Gisler



Jan Martinovic



Plus Gamma



Lukas Tresch



Janik Imholz



Nikolay Gamma



Raffael Fullin



Levin Tresch



RINGERRIEGE
SCHATTDORF



Gegründet 1963



GAMMA

EIN PARTNER, VIER GUTE GRÜNDE.

Bau | Planung | Immobilien | ImmoPlus



gamma-holding.ch

Transfermarkt

Im Urnerland ging die Transferperiode 2025 relativ entspannt über die Bühne. Grund dafür ist die Ligareform und der vor Jahren eingeschlagene Weg.

Die sportliche Leitung ist klar der Meinung, dass die Strategie auf die eigenen Ringer:innen zu setzen, die Richtige ist – jetzt mit der neuen Ligareform mehr denn je!

Da ab nächstem Jahr keine Doppellizenzen und bis 31. Dezember 2027 auch keine Transfers mehr erlaubt sind, hat man sich als Ziel gesetzt, wo immer möglich die eigenen Kämpfer:innen antreten zu lassen, um für die Zukunft wichtige Erfahrungen zu sammeln.

Nichtsdestotrotz wird die NLA-Mannschaft von Simon Marti, einem altbekannten Gesicht in un-

seren Reihen, nach Bedarf unterstützt. Er kommt erneut mit Doppellizenz aus Ufhusen. Ebenfalls wird wiederum vier jungen Athleten aus Ufhusen die Möglichkeit geboten bei Schattdorf in der Promotion League Wettkampferfahrung zu sammeln. Lukas Hofer, Daniel Schumacher, Nico Liechti und Jan Meier wurden mit Doppellizenz ausgestattet und stehen für Einsätze in der Promotion League zur Verfügung. Im Gegenzug bleibt Anja Epp weiterhin in Ufhusen lizenziert und unterstützt die Luzerner Hinterländer in der Challenge League. Damit ihr die Option offen bleibt, auch für Schattdorfs «Zwei» in der Promotion League zu kämpfen, wurde zusätzlich eine Doppellizenz gelöst.

Welcome back, Simu – viel Erfolg, Anja!

SATA AG



Änderung Ligamodus 2026

Der Schweizer Ringerverband «Swiss Wrestling Federation» (SWFE) investiert aktuell viel in die Zukunft und möchte mit verschiedenen Projekten wie unter anderem SmartCompetition, J+S-Transmissionsprozess, Digitalisierung, Nachwuchsgewinnung und der Liga-Reform, eine erfolgreiche Zukunft aktiv angehen.

Weit fortgeschritten ist das Projekt «Liga-Reform» in welchem bereits erste Entscheidungen für

die Zukunft gefallen sind. Die Projektgruppe um Nationalliga-Chef Silvan Steiger und Teilnehmern aus diversen Schweizer Ringerklubs befasste sich intensiv mit dem Ligamodus der Zukunft. Die Ringerriege Schattdorf war durch Erich Gisler ebenfalls bestens vertreten.

Die Anpassungen (nachfolgend in Kurzfassung) wurden an der ausserordentlichen Nationalliga-Versammlung vom 31. Mai 2025

Geschenke vom Klosterhof Seedorf



Öffnungszeiten Hofladen

DI-FR 09.00-11.30 Uhr 13.30-17.30 Uhr
SA 09.00-11.30 Uhr

Internetshop www.klosterhof-seedorf.ch

Klosterhof Produkte
Familie Arnold, Klosterweg 10b, Seedorf

angenommen und treten für die Saison 2026 in Kraft. Die Meisterschaft 2025 wird von diesen Anpassungen, ausser bei den beiden Aufstiegsplätzen in der Challenge- & Promotion-League, noch nicht direkt tangiert.

Namen

Premium League (NLA) und Challenge League (NLB) bleiben unverändert. Neu heisst die 1. Liga-Meisterschaft «Promotion League».

Modus

Challenge League und Promotion League bleiben unverändert. Anpassungen Premium League:

- Aufstockung von 6 auf 8 Mannschaften
- zwei Vierergruppen
- Finalisten Vorjahr sind als Gruppenkopf gesetzt, andere Teams werden zugelost
- Vor- und Rückkampf gegen jedes Team der Gruppe
- Anschliessend Viertelfinals 1A-4B, 2A-3B, usw.
- Sieger ziehen in die Halbfinals ein, Verlierer müssen in die Playouts
- Begegnungen Halbfinals, wie auch Playouts werden zugelost

- Ausser dem Final («Best of Three») werden alle KO-Kämpfe mit Vor- und Rückkampf ausgetragen

Doppellizenzen

In der Premium League sind keine Doppellizenzen mehr erlaubt, in der Challenge League eine pro Team und Promotion League zwei.

Transfers

- ab 1. August 2025 bis 31. Dezember 2027 gibt es einen generellen Transferstopp
- Rücktransfers zum Stammklub sind noch bis 31. Dezember 2025 möglich
- ab 1. Januar 2028 nur noch Transfers für 3 Jahre möglich (auch Rücktransfers zum Stammklub betroffen)

Auf- & Abstieg

- Es besteht eine generelle Auf- und Abstiegspflicht
- Verlierer Playouts in der Premium und Challenge League steigen ab
- Sieger Challenge- und Promotion-League steigen auf
- Ein Verein kann in jeder Liga ein Team stellen

POULETBURG

Burghotel Fam. Imholz

CH-6468 Attinghausen

Tel. 041 870 21 84 Fax 041 870 20 55

www.pouletburg.ch info@pouletburg.ch

ATTINGHAUSEN

**Auf dem Weg
in den Süden...**



**Unsere Spezialität
Poulet
im Körbli**



**Durchgehend warme Küche
Kein Ruhetag**

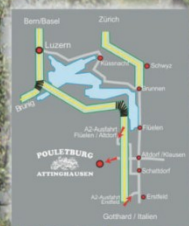
BURGHOTEL



**Panorama-Restaurant, heimelige Gaststätte und 2 Säle für
geschlossene Gesellschaften mit total 350 Sitzplätzen und 120 Parkplätzen.
Das Burghotel liegt im Talboden von Uri und ist über die A2 oder über
die Axenstrasse von Flüelen her leicht erreichbar.**

Wir heissen Sie herzlich willkommen.

Kein Ruhetag!



Drei neue Ehrenmitglieder

Mit grosser Freude durften wir an der Generalversammlung im Mai drei neue Ehrenmitglieder ernennen.

Mario Jauch und David Annen verbindet nicht nur ihr früher Einstieg in den Verein, sondern auch ihre erfolgreichen Juniorenzeiten. Beide konnten zahlreiche Medaillen an Schweizer Meisterschaften der Junioren, Jugend und Kadetten erringen und zeigten früh ihr Talent und ihren Ehr-

geiz. Leider mussten sie ihre aktive Karriere verletzungsbedingt früh beenden. Zur Freude nahm ihr Engagement für den Verein aber auch nach ihrer aktiven Karriere nicht ab. Mario prägte über ein Jahrzehnt als Schülertrainer und Coach der zweiten Mannschaft viele junge Ringer und ist bis heute im Projektteam «Future Champions» aktiv.

David wirkte in verschiedenen Bereichen, vom Materialwart

swiss
helicopter  **Für Sie fliegen ist unser Job.**



Swiss Helicopter AG – Zentralschweiz

Breiteli 21, 6472 Erstfeld

Tel. 041 882 00 50

Fax 041 882 00 55

erstfeld@swisshelicopter.ch

swisshelicopter.ch



über den Chef der Mannschaftsmeisterschaft bis hin zum Vorstandsmitglied als Marketingchef. Auch heute ist er noch Teil der Marketingkommission.

Michael Jauch steht wie kaum ein anderer für sportlichen Erfolg in unserer Vereinsgeschichte. Mit über 30 Schweizermeisterschaftsmedaillen, internationalen Einsätzen bei Europa- und Weltmeisterschaften sowie über 180 Kämpfen in der NLA hat er sportlich Massstäbe gesetzt. Auch zwei Siege an Eidgenössischen Ringertagen gehen auf sein Konto. Als Mitglied der Sportkommissi-

on und Aktivtrainer profitieren unsere Ringer noch heute von seiner Erfahrung, seinem Ehrgeiz und seiner klaren Linie.

Was alle drei verbindet? Ihre unerschütterliche Treue zum Verein, ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, und ihr unermüdlicher Einsatz – sei es auf der Matte, an der Seitenlinie oder hinter den Kulissen.

Danke, Mario, David und Michi – für alles, was ihr für unseren Verein gemacht habt und dafür, dass ihr weiterhin Teil unserer Ringerfamilie seid.

ARNOLDMECH GMBH IHR BAUMASCHINEN PROFI

- ◆ Reparaturen und Unterhalt von Baumaschinen und Fahrzeugen
 - ◆ Baumaschinen Vermietung
 - ◆ offz. Menzi Raupenbagger Servicestelle
 - ◆ Diesel Partikelfilter Service

Arnold Mech GmbH / Reussacherstrasse 7 / 6460 Altdorf
Tel 079 311 68 90 / www.arnoldmech.ch / info@arnoldmech.ch





Mit Vollgas Richtung Olympia



Thomas Epp verfolgt ein grosses Ziel: die Teilnahme an den Olympischen Spielen 2028 in Los Angeles. Als Mitglied der Ringerriege Schattdorf investiert er alles in seine Vorbereitung – mit Trainings im In- und Ausland, professioneller Betreuung und unermüdlichem Einsatz.

Ein starkes Zeichen der Unter-

stützung kommt von der Brand Automobile AG, die Thomas' Olympia-Kampagne begleitet. Im Frühling durfte er ein Fahrzeug (Opel Astra Electric) entgegennehmen, das ihm im Trainingsalltag mehr Flexibilität ermöglicht und ihn auf seinem Weg nach Los Angeles begleitet.

Die Brand Automobile AG engagiert sich seit Jahren als treuer Partner der Ringerriege Schattdorf, zuletzt auch mit dem Sponsoring des Funktionärsanlasses. Mit ihrem Beitrag unterstützt sie nicht nur Thomas auf seinem Weg, sondern setzt auch ein Zeichen der Wertschätzung gegenüber allen, die sich im Verein engagieren.

Infos zum Projekt Olympia:
www.thomasepp.ch

brand AUTOMOBILE
SCHATTDORF



Gemeinsam mit starken Partnern Richtung Los Angeles

 SCHREINEREI BEELER AG Das Original TREPPEN MEISTER®	 bless AG JAHRE GEBÄUDEHÜLLEN Innovativ seit vier Generationen.
 elektroNauer	 Fredy Arnold GmbH SCHREINEREI • INNENAUSBAU • TÜREN • SCHRÄNKE PARKETT • LAMINAT • KORKBÖDEN Klausenstrasse, 6463 Bürglen, Tel. 041 870 46 89, Fax 041 870 75 39
 Schnüriger Rothenthurm	 GAMMA
 SANITÄR J. Lussmann AG HEIZUNG 6460 Altdorf / 6454 Flörslen Reparaturdienst Holz- und Öfenerungen Wasserversorgung Wärmepumpen Solaranlagen Planungen Tel. 041 870 15 01 info@lussmann-ag.ch	 BLATTHIRSCH
 IUB Engineering	 GIP GISLER POWER
 ARNOLD DIE NATUR IST UNSER ELEMENT.	 Kebab Hüsli Pizzeria

Trainingslager im Doppelpack



Was macht ein Trainingslager aus? Sind es die harten Einheiten auf der Matte, das gemeinsame Lachen beim Abendprogramm? Um das herauszufinden, haben wir je zwei Aktiv- und Nachwuchs-Ringer interviewt. Sie blicken zurück auf ihre Trainingslager, welche im Mai in Tenero (Nachwuchs) und im Juli in Schattdorf (Aktive) stattfanden. Wir wollten wissen: Gibt es Unterschiede zwischen den Jungen und den Erfahrenen?

Übernachtung

Wenn es um das Thema Schlafging, hätten die Unterschiede zwischen den beiden Trainingslagern kaum grösser sein können.

Während der Nachwuchs in Tenero das volle Lagererlebnis genoss (inklusive Zelten, Hochbetten und Schlafsack), setzten die Aktiven in Schattdorf auf Komfort. Die meisten von ihnen übernachteten zuhause mit fester Matratze und gewohnter Umgebung.

Verpflegung

Auch beim Essen zeigten sich Unterschiede zwischen den beiden Trainingslagern. In Tenero sorgte ein engagiertes Küchenteam für volle Teller und zufriedene Gesichter. Gerichte wie Ghackets mit Hörnli oder Poulet-schenkel mit Reis kamen besonders gut an – das Küchenteam



durfte sich über viel Lob und Applaus freuen. Die Aktiven hingegen verpflegten sich mittags meist in Restaurants und genossen abends das eine oder andere gemeinsame Essen bei Elias in Seedorf.

Trainingsinhalte

In beiden Lagern wurde ge-

schwitzt, gerungen und an der Form gefeilt. In Tenero kombinierte der Nachwuchs Mattentraining mit Einheiten draussen: Sprints, Ausdauerläufe und Übungen auf der Finnenbahn sorgten für Abwechslung und eine solide Grundlagenausdauer. Bei den Aktiven in Schattdorf standen gezielte technische In-



halte im Vordergrund. Morgens wurde an der Athletik gearbeitet, sei es im Spinning oder beim Krafttraining, abends ging es auf die Matte. Besonders spannend war das gemeinsame Training mit einem italienischen Team. Neue Sparringspartner, neue Impulse – und einmal mehr zeigte sich: Im Ringen braucht es keine gemeinsame Sprache, um sich zu verstehen.

Regeneration & Freizeit

Auch in der Erholung zeigten sich die beiden Gruppen von unterschiedlichen Seiten. Während in Tenero nach dem Training immer etwas los war – sei es Beachvolleyball, Minigolf oder Kickboard-Ausflüge – setzten die Aktiven in Schattdorf bewusst auf Ruhe und Regeneration. Viel Schlaf, die eine oder andere Massage-Einheit und ruhige Nachmittage gehör-



ten ebenso zum Programm wie eine Runde Monopoly oder kleine Ausflüge an den See oder zum «beerenä oder pilznä».

Highlights

Ob Minigolfturnier, Lagerolympiade oder das gemeinsame Training mit dem italienischen Team – beide Gruppen erlebten in ihrer Trainingswoche besondere Mo-



mente, die über das reine Training hinausgingen. Auch spontane Aktionen, witzige Sprüche und gemeinsames Lachen gehörten dazu. Sie machten das Trainingslager zu mehr als nur einer sportlichen Vorbereitung.

Ziele & Motivation

Ob Nachwuchs oder Aktiver – am Ende geht es für alle darum, sich weiterzuentwickeln und bereit zu sein für die kommenden sportlichen Herausforderungen. Die Trainingslager boten dafür die ideale Grundlage, um in der kommenden Saison den einen oder anderen zu «riggnä».

Ein herzliches Dankeschön an unsere Interviewpartner Flavio, Beni, Lyo und Javis für die Einblicke in ihren Trainingslager-Alltag.



Tagebuch U20 Europameisterschaften



Tag 1 – Anreise

Die Reise zur U20-Europameisterschaft startete früh – mit dem Auto statt wie gewohnt per Flugzeug. Die Fahrt nach Caorle (Italien) war angenehm, ich konnte sogar etwas schlafen, während

meine Eltern und meine Trainerin den Weg fanden. Nach der Ankunft und dem Abholen der Akkreditierungen checkten wir im Hotel ein. Das eher kleine Zimmer teile ich mit meiner Trainerin – Pluspunkt: eine Klimaanlage,



**schreinerei
berther ag**

Fensterfabrikation / Innenausbau / Altbausanierung

6467 Schattdorf
Tel. 041 874 18 88
www.bertherfenster.ch



MINERGIE®
FACHPARTNER

bei über 30 Grad draussen sehr willkommen. Am Nachmittag ging es mit dem Shuttle das erste Mal in die Wettkampfhalle. Ich absolvierte ein kurzes Training und profitierte anschliessend von einer Massage durch den mitgereisten Physiotherapeuten – für uns alles andere als selbstverständlich. Der Abend klang mit einem kleinen Abendessen, Halbfinals der Jungs, einem Sprung ins Meer und frühem Schlafengehen aus.

Tag 2 – Letzte Vorbereitungen

Der Tag begann um 9 Uhr mit einer Shuttlefahrt in die Halle, um die Jungs zu unterstützen – leider verloren beide ihren ersten Kampf. Zurück im Hotel nutzte ich die Zeit für einen Povernap, bevor es wieder in die Halle ging.



HERGER KÜCHEN AG
PLANUNG GESTALTUNG EINBAU

www.herger-kuechen.ch - info@herger-kuechen.ch

Steinmattstrasse 1
6460 Altdorf

Tel. 041 870 94 01
Fax 041 870 94 09

Meine Trainerin zog währenddessen das Los für meine erste Gegnerin – ich war sehr zufrieden. Ich wusste, was zu tun ist, und war überzeugt, dass die ersten zwei Kämpfe drinliegen. Nach einer kurzen Trainingseinheit schwitzte ich die letzten Gramm runter und entspannte nochmals beim Physio. Zurück im Hotel packte ich voller Vorfreude meine Tasche. Ich war nervös, aber bereit – und hungrig auf den ersten Sieg!

Tag 3 – Erster Wettkampftag

Früh ging es in die Halle zum

Wiegen. Alle Athletinnen standen nach Gewichtsklassen aufgereiht – ein erster Blick auf die Konkurrenz. Die Zeit bis zum ersten Kampf nutzte ich zum Ausruhen, Fokussieren und Aufwärmen. Trotz extremer Nervosität und Aufregung freute ich mich sehr! Dann der erste Kampf gegen eine Deutsche, die ich bereits kannte. Es war knapp – bis 10 Sekunden vor Schluss stand es 1:1, dann konnte ich mit einer 4er-Wertung den Kampf 5:1 für mich entscheiden. Nach einer kurzen Ruhepause folgte der zweite Kampf, den ich mit einem Schultersieg ge-



Landi
U R I A G

LANDI Uri AG
Umfahrungsstrasse 24
6467 Schattdorf
Tel. 058 434 33 60
info@landiuri.ch

UFA

AGROLA

TopShop

www.landuri.ch

Ihr Partner aus der Region

DETAILHANDEL	AGRO	AGROLA
• LANDI Laden • Top Shop	• Handel • Beratung	• Tankstelle • Brenn- und Treibstoffhandel

wann. Ein grosser Stein fiel mir vom Herzen – ich hatte nun zwei Chancen auf eine Medaille. Die Euphorie bei meinen mitgereisten Fans war riesig.

Am Nachmittag stand das Halbfinale an. Gegen die Weissrussin fand ich nie richtig in den Kampf und verlor deutlich. Trotzdem wusste ich: Am nächsten Tag habe ich noch eine Chance auf Bronze. Nach dem Kampf hiess es, mit etwas Bewegung wieder auf das Gewicht zu kommen – auch am zweiten Wettkampftag musste das Gewicht wieder stimmen.

Tag 4 – Zweiter Wettkampftag

Heute stand der Bronzekampf abends auf dem Programm. Nach dem Wiegen frühmorgens ruhte ich mich im Hotel aus und schaute den Kampf meiner Gegnerin, die noch abringen musste. An der frischen Luft tankte ich Energie, bevor es am Nachmittag wieder in die Halle ging und mich wieder aufwärmte für den grossen Kampf.

Trotz grosser Aufregung hatte ich ein gutes Gefühl. Der Kampf



verlief jedoch nicht wie erhofft – ich musste früh drei Punkte abgeben und kam nicht richtig in meine Fassart. 20 Sekunden vor Schluss musste ich etwas riskieren – am Ende verlor ich 0:5.

Die Enttäuschung war gross, auch weil viele extra wegen mir angereist waren. Doch ich weiss jetzt, wie nah ich an einer Medaille bin. Am Abend liessen wir den Tag bei Pizza und Eis mit meinen Eltern und meiner Trainerin ausklingen – ein versöhnlicher Abschluss eines intensiven Turniers und einem guten fünften Rang. Morgen geht's gemütlich mit dem Auto zurück.

Anja Epp

Ringen – einfach erklärt

Es gibt Regeln im Ringen, die sind einfach nicht verständlich. Oder man vergisst sie wieder und fragt sich bei jedem Kampf wieder: «Wie ging das nochmals»? Wir wollen in dieser neuen Rubrik Regeln erklären, die oft zu Fragen, Diskussionen oder Unstimmigkeiten führen und haben dafür unseren neutralen Kampfrichter Ruedi Imholz angefragt.

Auch neue Regeln sollen erklärt werden, doch für die neue Liga Saison sind diese bei Redaktionsschluss des Ringerblicks noch nicht kommuniziert.

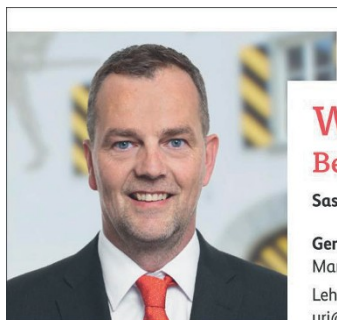
Den Anfang machen wir mit der gefährlichen Lage. Danach aber seid ihr gefordert:

Meldet euch gerne beim Vorstand, welche Regeln ihr gerne erklärt haben möchtet.

Die gefährliche Lage

Ein Ringer ist in einer gefährlichen Lage, wenn die Linie seines Rückens vertikal oder parallel mit der Matte einen Winkel von weniger als 90 Grad bildet, indem er mit dem oberen Teil seines Körpers Widerstand leistet, um eine Schulterniederlage zu vermeiden. Heisst übersetzt: Wenn du liegst, wie auf einem Liegestuhl, vielleicht dabei noch ein Glas Wein trinken willst oder wie ein Römer bei Asterix auf seinem Futon – und das unfreiwillig, dann ist das blöd (gut, ein Römer bei Asterix zu sein, ist nie von Vorteil, aber das ist ein anderes Thema).

Konkret befindest du dich zum Beispiel in der gefährlichen Lage, – wenn du in die Brücke gehst, um nicht geschultert zu werden,



**Wir legen Sie nicht aufs Kreuz.
Bei uns kommen alle in die Kränze.**

Sascha Zraggen, T 041 874 19 79, sascha.zraggen@mobiliar.ch

Generalagentur Uri

Marco Zanolari

Lehnplatz 16, 6460 Altdorf

uri@mobiliar.ch, mobiliar.ch

die Mobiliar

201847

- oder eine Schulter die Matte berührt und du schon in Rückenlage bist,
- oder wenn du dich als verteidigender Ringer, mit dem Rücken zur Matte befindest, und mit einem oder beiden Ellbogen stützt.

Tatsächlich kannst du in der gefährlichen Lage bleiben, solange deine Bauchmuskeln das aushalten – dann hast du bist zum Schlusspfiff wenigstens zusätzlich am Sixpack gearbeitet und keine Schulterniederlage eingesteckt.

Bist du der Ringer, der den anderen in die gefährliche Lage gebracht hast: Herzlichen Glückwunsch erstmal. Du kannst es jetzt chillen und gemütlich testen, wie lange die Bauchmuskeln deines Gegners halten.

Für uns Kampfrichter ist die gefährliche Lage ebenfalls dankbar: Wir müssen nämlich nur schauen, dass ihr nicht versucht, mit unerlaubten Mitteln aus eurer misslichen Lage zu kommen respektive den anderen damit in die Schulterniederlage zu befördern.

Ruedi Imholz, Kampfrichter



**Höchstpersönlich da für Sie
und Ihr Auto jeder Marke**

**Mit Kraft
und Geschick
auf die
Schultern!**

Garage Walker GmbH – 6467 Schattdorf – www.garagewalker.ch



**Entdecke die Faszination der Technik und
gestalte deine Zukunft!**

Wir bieten Lehrstellen als

Polymechaniker:in EFZ

Produktionsmechaniker:in EFZ

Während deiner Ausbildung tauchst du ein in eine Welt voller spannenden Herausforderungen, in der du Präzisionswerkzeuge montierst und komplexe Maschinen bedienst. Von der manuellen Fertigung bis hin zur computer-gesteuerten Produktion wirst du alle Facetten des Berufs kennenlernen und dich zu einer echten Expertin oder Experten entwickeln.

**Wir freuen uns dir diesen spannenden Beruf bei einer Schnupperlehre
genauer vorstellen zu können.**

Haben wir dein Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf deine Bewerbung oder deinen Anruf.



041 871 00 01
cnc-swiss.ch

Intensive Monate für die Ringerriege Schattdorf



Die vergangenen Monate waren geprägt von intensiven Trainings und spannenden Kämpfen. Ob auf nationaler oder internationaler Bühne – unsere Ringerinnen und Ringer haben mit viel Einsatz und Leidenschaft überzeugt. In diesem Rückblick fassen wir einige sportliche Highlights seit März 2025 zusammen.

Bronze für die Jugendmannschaft

Die Jugendmannschaft sicherte sich die Bronzemedaille – und das in einem wahren Herzschlagfinale. In der vierten und letzten Runde hiessen die Gegner Oberriet-Grabs und Brunnen. Nach einer knappen Niederlage gegen

Oberriet-Grabs musste im letzten Duell gegen Brunnen unbedingt ein Sieg her. In einem packenden Teamkampf mit vielen Einzelsiegen und grossem Teamgeist stand es vor dem letzten Kampf 29:28 für Schattdorf. Der Druck lag auf den Schultern von Manuel Herger – und er lieferte: Mit einem souveränen Punktsieg sicherte er dem Team den umjubelten 32:29-Erfolg und damit den dritten Platz hinter Kriesern und Oberriet-Grabs. Ein grossartiger Erfolg für die jungen Ringer und ihre Trainer!

Positive Bilanz an Schweizermeisterschaften

An den Schweizermeisterschaften



ten im Frühling 2025 zeigten die Ringerinnen und Ringer in allen Altersklassen starke Leistungen. Insgesamt konnten zwölf Medaillen erkämpft werden – ein eindrücklicher Beleg für die Breite und Qualität im Kader.

Besonders erfreulich waren die drei Goldmedaillen: Anja Epp verteidigte ihren Titel im Freistil, ebenso gewannen Jarvis Tresch in der Kategorie Jugend A und Lars Epp bei den Junioren im Freistil. Silber holten sich Lars Epp (Junioren, Greco), Michael Epp (Aktive, Freistil), Sven Epp (Aktive, Freistil), Benjamin Gander (Aktive, Greco), Christoph

Waser (Aktive, Greco), Nikolaj Gamma (Kadetten, Freistil) und Aaron Zberg (Junioren, Freistil). Über Bronze durften sich Lyo Gisler (Jugend, Greco) und Delia Gisler (Freistil) freuen. Nebst den Medaillen konnten auch mehrere Diplome mit nach Hause genommen werden.





Infanger
Transporte AG Altdorf
 www.infangertransporte.ch

**KOMPETENT BEI
 TRANSPORTFRAGEN**

Tel. 041 872 06 16
 Reussacherstrasse 7
 Postfach 602, 6460 Altdorf
 info@infangertransporte.ch

Herzlich Willkommen bei
Margrith Zraggen
und Team



Wirtschaft Mühle

gut bürgerliche Küche

Mittwoch Ruhetag

Langgasse 2
6467 Schattdorf
041/871 10 80
muehle.zraggen@bluewin.ch

Auch der Nachwuchs überzeugt

Die jüngsten Ringerinnen und Ringer zeigten in den vergangenen Monaten an zahlreichen Nachwuchsturnieren in der ganzen Schweiz starke Leistungen. Mit grossem Einsatz, technischer Entwicklung und viel Wettkampffreude sammelten sie wertvolle Kampfpraxis – und kehrten immer wieder mit Podestplätzen und Diplomen zurück.

Einige standen dabei zum ersten Mal auf der Matte, andere sammelten erste Erfahrungen im Sägemehringen. Im Verlauf der Kämpfe lernten die jungen Ath-

let:innen, mit Erfolgen wie auch mit Niederlagen umzugehen.





Internationale Erfahrungen gesammelt

Auch auf internationaler Bühne waren Ringer der Ringerriege Schattdorf aktiv. Anja Epp trat an der U20-Europameisterschaft in Caorle (Italien) an und kämpfte sich bis in den kleinen Final, wo sie den starken 5. Rang belegte.

Zusätzlich nahm sie am KIMBA Cup in Budapest und einem Turnier in Rumänien teil, wo sie sich mit Gegnerinnen aus ganz Europa messen konnte.

Thomas Epp absolvierte gleich mehrere internationale Einsätze. Beim Ranking-Series-Turnier in



Beratung in allen Versicherungs- und Vorsorgefragen

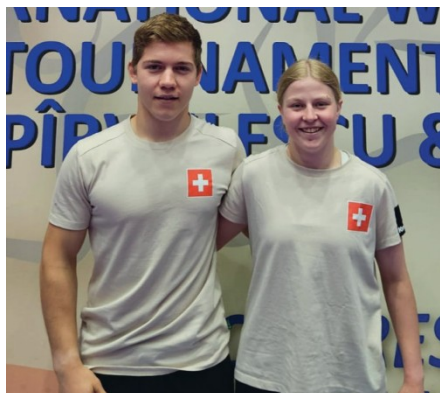
AXA Hauptagentur Uri
Dätwylerstrasse 7
6460 Altdorf UR

Telefon +41 41 874 08 74
altdorf@axa.ch
AXA.ch/altdorf



Albanien gewann er die Qualifikation und schied im Viertelfinal knapp aus (7. Rang). An der Europameisterschaft in Bratislava trat er trotz Fussverletzung an, musste sich jedoch früh geschlagen geben. Anfangs August konnte Thomas Epp ein starkes Comeback feiern – mit zwei dritten Plätzen an den Turnieren in Warschau und Bukarest.

Aaron Zberg sammelte internationale Erfahrung am Turnier in Rumänien, während Jarvis Tresch beim renommierten Tallinn Open



– seinem ersten internationalen Einsatz – den erfolgreichen 17. Rang erreichte.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Trainer, Betreuer, Eltern und Unterstützer, die unsere Ringer auf ihrem Weg begleiten – sei es am Mattenrand, im Training oder im Hintergrund!

Alle Berichte, Resultate und weitere Fotos sind auf unserer Website unter www.rrschattdorf.ch zu finden.



Ktech Krantechnik AG

079 422 64 04

info@ktechag.ch

6022 Grosswangen

www.ktechag.ch

«Für Bodenständige &
Heimatverbundene!»



Personalberatung

persigo seit 1974

Persigo AG Stansstadterstrasse 90, 6370 Stans
041 618 31 31, info@persigo.ch, www.persigo.ch

Team-Event Aktive



Als Kickoff zur neuen Saison wurde Mitte Juni ein Team-Event für die Aktivringer:innen organisiert. Bei schönstem Sommerwetter konnte die Aussenanlage des Schwimmbades Moosbad in Altdorf genutzt werden.

Nebst einem anstrengenden 45-minütigem Team-Wettkampf, bei welchem (mehr oder weniger mit legalen Mitteln) um jeden Zentimeter gekämpft wurde, war anschliessend bei gemütlichem Beisammensein auch für das leibliche Wohl vom Grill gesorgt. Zum Abschluss gab es von Sportchef Sven Gamma und Cheftrainer Michi Jauch einige Informati-

onen zur kommenden Liga-Saison und die aktiven Ringer:innen hatten zur Zielsetzung eine individuelle Aufgabe zu erledigen.

Herzlichen Dank an Michi Jauch für die Organisation und speziell auch ans Schwimmbad Altdorf für die tolle Location, welche zur Verfügung gestellt wurde!



Glückwünsche

Geburtstage

10. Geburtstag

02.11.2015 Maleah Tresch
28.02.2016 Lio Imhof

20. Geburtstag

06.10.2005 Farzad Rezayi
25.01.2006 Anja Epp
11.03.2006 Alizada Momtaz

30. Geburtstag

12.10.1995 Renato Kempf
29.02.1996 Roman Briker

40. Geburtstag

28.02.1986 Myriam Arnold

60. Geburtstag

06.10.1965 Monika Bissig
09.12.1965 Elmar Reinhardt
04.02.1966 Erwin Epp

70. Geburtstag

17.12.1955 Klaus Bissig

Im Namen der Ringerriege Schattdorf möchten wir den obenerwähnten zu ihren «runden» Geburtstagen die besten Glückwünsche aussprechen und für die Zukunft alles Gute wünschen.

In unserer Glückwunschrubrik können nur diejenigen Personen erwähnt werden, von denen wir die entsprechenden Personalien besitzen. Gerne nehme ich diesbezüglich Meldungen entgegen (marion.gisler@gmx.ch).

Geburten

2. Mai 2025

Ian von Caroline und Markus
Bucher-Christen

7. Mai 2025

Charlie von Gina und Simon
Brand-Poletti

Den Eltern wünschen wir für die
Zukunft viele schöne Stunden
mit ihrem Nachwuchs.

Hochzeiten

21. März 2025

Gina und Simon Brand-Poletti

24. Mai 2025

Fabiola und Nicolas
Christen-Zraggen

Den frisch Vermählten wünschen
wir alles Gute für die gemeinsa-
me Zukunft.



Bissig Zurfluh

Gebäudetechnik
zukunftsicher planen

Trainingsdaten

Die Trainings finden jeweils in der Trainingshalle Grundmatte (Mehrzweckgebäude), Allmendstrasse 31, 6467 Schattdorf statt.

TAG	ZEIT	WER
Dienstag	17.30 – 18.30	Anfänger (Kids Ringen)
	18.30 – 19.45	Jugend/Kadetten
	19.45 – 21.45	Junioren/Aktive
Mittwoch	19.00 – 21.00	Senioren (jede zweite Woche)
Donnerstag	19.15 – 21.00	Kadetten/Junioren/Aktive
Freitag	17.00 – 18.00	Anfänger (Kids Ringen)
	18.00 – 19.30	Jugend/Kadetten
	19.45 – 21.45	Aktive

Alle Mädchen und Buben ab dem Kindergartenalter, die sich gerne bewegen und austoben, sind bei uns an der richtigen Adresse. Nicht jeder wird ein Schweizermeister aber jeder kann etwas fürs Leben lernen. In unseren Trainings lernen wir nicht nur Ringen sondern auch Fairplay, Technik, Kraft, Gleichgewicht, Ausdauer und sich in fairen Zweikämpfen zu messen. Aber das oberste Gebot unseres Vereins ist die Kameradschaft. Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich bei uns!

KIDS

Bruno Epp, 077 414 33 23

Jugend/Kadetten

Michael Epp, 077 402 19 00

Junioren/Aktive

Michael Jauch, 078 639 74 04

Jahresprogramm

Monat	Datum	Art der Veranstaltung	Wer	Stilart
August	9.	Waldstättercup, Horw	Akt	F/G
	15.-17.	Trainingsweekend, Sense	Akt	
	17.	Raiffeisen-Cup, Kriessern	Jug/Kad	F/G
Sept.	6.	NLA: Einsiedeln - Schattdorf	Akt	F/G
	6.	1.Liga Tuggen	Akt	F/G
	13.	NLA: Schattdorf - Oberriet	Akt	F/G
	13.	1.Liga Weinfelden	Akt	F/G
	20.	NLA: Freiamt - Schattdorf	Akt	F/G
	20.	1.Liga Winterthur	Akt	F/G
	27.	NLA: Schattdorf - Willisau	Akt	F/G
	27.	1.Liga Beckenried	Akt	F/G
Okt.	4.	NLA: Kriessern - Schattdorf	Akt	F/G
	5.	Nachwuchsturnier, Tuggen	Pic	F
	11.	NLA: Schattdorf - Einsiedeln	Akt	F/G
	11.	1.Liga Kriessern	Akt	F/G
	18.	NLA: Oberriet - Schattdorf	Akt	F/G
	18.	1.Liga Oberriet	Akt	F/G
	19.	Jugendturnier, Belp	Jug	F
	25.	NLA: Schattdorf - Freiamt	Akt	F/G
Nov.	1.	NLA: Willisau - Schattdorf	Akt	F/G
	2.	Nachwuchsturnier, Muri	Pic	F
	8.	NLA: Schattdorf - Kriessern	Akt	F/G
	15./22.	NLA: Halbfinals	Akt	F/G
	29.	NLA: Finalkampf 1./2.	Akt	F/G
	30.	NLA: Final 3./4.	Akt	F/G
Dez.	3.	Klausfeier, Forstwerkhof Flüelen	Mitglieder/Helfer	
	6./13.	NLA: Finalkampf 1./2.	Akt	F/G
	7.	NLA: Final 3./4.	Akt	F/G
Jan.	24.	CHAMPI-CUP, Bürglen	Pic	F

P.P.

6467 Schattdorf
Post CH AG



facebook.com/rrschattdorf



instagram.com/ringerriegeschattdorf/

Pro Haushalt
wird nur ein
Ringerblick
zugestellt.
Wir bitten um
Verständnis.